

### 加拉太书

重点	引言 1 章上	福音与律法 1 章中-6 章上						结语 6 章中-6 章下			
分段	启语 问安	著书 动机	使徒的明证		福音的明证		生活的明证		最后 劝勉	最后 问安	
			使徒 的信 息	使徒 的生 平	福音与 律法之 性质	福音与 律法之 比较	自基 由督 之之 律律 法法	自基 由督 之徒 生之 活生 活			
	1 上	1 下	1 中	1 下-2	3	4	5 上	5 下- 6 上	6 中	6 下	
主题	序		见证		教义		实践		跋		
			因信称义								
地点	写于以弗所或马其顿										
时间	约主后 49 年或 55 年										

第 48 周

真理与自由

12 月

第 1 日

加一至六章

8 日

当保罗在第一次宣教旅程中建立了加拉太各教会回来后，不久便得到一个惊人消息，就是他们受到一些犹太教派者影响，竟接受新的“福音”，而那根本不是“福音”。另一方面，他们与保罗的关系，亦从亲切友爱的融洽境界转变至敌对、怀疑及批评。他们受到怂恿，以为因信称义还不够，还须遵守律法上之要求，受割礼、守节期等才可称义。保罗觉得这事非同小可，所以写加拉太书，阐明自己的权柄、身分及因信称义之道理。首先他提出自己的权柄及印证，他认定他的权柄不是从人来，乃是从神领受的，是主基督直接在他心里启示他的，所以他所传的，是纯正、使人自由之福音，而其他所有信息，若与这福音有所冲突，则不是真的福音（一章）。跟着，保罗在解释自己与使徒相交，在耶路撒冷探望教会的时候，亦强调他们在福音里真正的自由，毋讨人喜欢，乃是讨神喜欢。而彼得因惧怕人，以致失去那分自由（二章）。在辩明了自己的权柄及身分后，保罗继续将真理辩明，说明门徒是因信称义，绝不是因行为称义。信徒若明白这福音乃真理，必能享自由生活，不再活在师傅的手下。他又引亚伯拉罕之称义说明亚伯拉罕称义全因他信神之故。信徒的自由，全因他们在真理里，以致得神儿女那名分，这自由及名分是神凭应许给因信称义者的，如撒拉的儿子是凭应许生的一样（三至四章）。最后，作者将自由人之特质述出——律法叫人无自由，十字架的福音却将自由赐给人。门徒真正从主得自由后，圣灵会改变他们，使他们能结出果子荣耀神（五章）。这自由甚至使我们互相担当各人重担，成为新造的人，靠圣灵行事（六章）。不在真理里，靠行律法者，是无法享这份自由的。自由人才能彼此服事，过圣洁生活，分享物质。

第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章
保罗权柄 从主来	保罗与 使徒关系	真理叫 人自由	应许生的	基督赐 自由	夸主及 十架
福音具 权威	权柄得 认可	律法是 束缚	血气生的	割礼无效	夸自己

默想

有人说：“自由是恩典，滥用自由是滥用恩典，放纵自由便是枉费恩典。”世人追求的只是“去做”的自由，基督赐给我们的，是“去做”（真理）与“不去做”（犯罪）的自由。这种自由，只有那些作了主基督的仆人（将自由给了主的人）才有的。

與主同行

圣灵所结的果子：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，你仍缺少那些？放下自我，多追求圣灵充满吧！

**金句：**加拉太书五章廿二至廿三节，六章八至十节

以弗所书

重点	生命（神作了什么？）				生活（我们要怎样行？）							
	1-3 章				4-6 章							
	引言		福音及其天福						结语			
分段	启 语 问 安	启 语 祝 颂	在基督里的丰富				在基督里的品行				个 人 计 划	祝 福 祷 愿
			属 灵 的 福 气	属 灵 的 智 慧	属 灵 的 地 位	属 灵 的 身 体	教 会 的 生 活	个 人 的 生 活	家 庭 的 生 活	争 战 的 生 活		
	1 上	1 中	1 下	2	3	4 上	4 下- 5 上	5 下- 6 中	6 下			
主题	序	教义  (过去述事式  动词)				实践  (现在命令式  动词)				跋		
		蒙召的恩惠				相称的行为						
地点	写于罗马											
时间	约主后 60 年											

第 48 周            美哉！基督的身体！

12 月

第 2 日            弗一至六章

9 日

以弗所书写作动机不太明显，它并非为解答教会问题或异端侵扰而写的。然而，它的内容十分重要，是研究教会论不容忽略之书信。在开始时，作者首先清楚介绍教会的成立：教会是基于父神的拣选，要预定我们得儿子的名分；教会是基于主基督的救赎，用他的血洗净我们的罪；教会也是基于圣灵的印记、重生及内住而造成。可见主身体之建立，全因他浩大的恩典，又藉着他叫主复活，使他作教会元首而造成的（一章）。基督身体形成之过程，是因主的怜悯及爱，将死在罪恶过犯中的我们，靠着他的恩典，因着我们的信，使我们得救；他又将以色列与外邦人之间的墙打破，除去冤仇，使我们组成主基督的身体，成为主的圣殿（二章）。主身体之拓大，则有赖于使徒的顺服，如保罗一样，将福音传到外邦去，然而，一切均是神高深莫测之智慧及爱主动造成的（三章）。第四至六章则是教会——基督身体——应有之表现及使命。作者首先介绍，基督身体之使命是竭力保持在基督里之合一，装备信徒去各尽其职、继续建立基督的身体。在教会的生活表现方面，作者首先在消极方面劝他们不要效法外邦人，放纵肉体。在积极方面，则要效法主基督，脱去旧人，穿上新人，使身体不给魔鬼留地步，不容罪在身上作王，与罪一刀两断，在爱、包容、怜悯、饶恕上效法主（四章）。因主为我们舍己、爱我们，所以我们行事为人当象光明的子女，除去暗昧行为，要谨慎行事、爱惜光阴、明白神旨意、被圣灵充满、颂赞主、彼此顺服。在家庭生活，夫妻要以爱相待（五章）；子女要孝顺，父母要在主里教导他们、养育他们；仆人要甘心乐意服侍主人，主人要以诚待仆人。作者以主身体之属灵争战作结，劝勉信徒常配戴主赐军装，警醒与恶魔争战。最后，作者也报告他个人的计划及对收信人之祝福。

第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章
神对教会之 蓝图	教会之 建造	教会之 拓展	教会之 使命	教会之 生活	教会之 争战
父拣选、子救 赎、圣灵印记	恩典、信	差派、 传扬	成全圣徒	个人、家庭	披戴全副 军装

**默想**

经用新人与旧人比喻门徒应有之改变：

旧人	新人
1. 谎言	实话
2. 魔鬼奴隶	义的奴仆
3. 偷（取人归己）	分享（施予）
4. 说话败坏人	说话造就人
5. 苦毒、恼恨	饶恕、接纳
6. 淫乱	圣洁
7. 偶像	只敬拜神
8. 黑暗之子	光明之子
9. 埋怨	感谢

旧人在神国是无分的。

**與主同行**

你今天有穿戴军装去作战吗？试看以弗所书六章十四至十八节，七件武器中，那些是你还没有穿戴的？你现在最需要的是什么？

**金句：**以弗所书二章八至九节

## 腓立比书

重 点	引言 1 章上	主基督是我们一切 1 章下-4 章上				结语 4 章下		
分 段	启 语 问 安	启 语 祷 愿	基 督 是 我 们 的 生 命	基 督 是 我 们 的 榜 样	基 督 是 我 们 的 至 宝	基 督 是 我 们 的 力 量	道 谢 馈 送	祝 福 问 安
	1 上	1 下	2	3	4 上	4 下		
主 题	喜乐的人生							
地 点	写于罗马							
时 间	约主后 62 年							

第 48 周            基督里的满足与喜乐

12 月

第 3 日            腓一至四章

10 日

腓立比书乃保罗被困在罗马监狱时所写，主要目的是：

1. 为了与腓立比教会之间那分珍贵友谊向他们表达内心的感激；
2. 报告他在罗马监狱的近况。

虽然保罗在监牢内，书中却充满喜乐的信息。保罗在这里表达他个人感受最丰富的书中，用“我”字超过一百次。他的喜乐及满足，随处可见。归纳起来，主要有下列原因：

1. 因他听见腓立比教会从头一天开始便是同心合意兴旺福音，虽传的人可能有各种不同动机，但福音被传开，总是一件喜乐的事。
2. 保罗认定，离世与主同在是好得无比的，但活着建立信徒，也是欢乐的事（一章）。
3. 因他看见主的榜样，他从至高降到至卑，虚己为人，且死在十架上，但神却将他升为至高。他见到若自己为主而死，那是无比的荣耀，是值得庆贺、值得欢喜快乐的。
4. 他见到提摩太、以巴弗提因忠心、热心与自己同工，结果患病，现在他可以打发他们回到腓立比去，受到弟兄姊妹接待、服侍，实是可喜可贺的（二章）。
5. 因他不是靠肉体，乃是靠主，他的价值观已改变了，他乃是以主基督为至宝。基督的复活、他的大能是超越一切苦难的，所以他亦能随时随地喜乐。保罗觉得能与主一同受苦，甚至与他同死，是荣耀无比的（三章）。
6. 因主基督实际上是他的力量，凡事他都可藉着祷告交托给他，他又使腓立比教会及时供应他的所需，所以一无所缺。

7. 保罗学会了“知足常乐”的秘诀，以致无论顺逆、贫富，他都能喜乐。他又以身作则，鼓励劝勉信徒要在主里喜乐，具无比说服力。

第一章	第二章	第三章	第四章
主是我们的生命	主是我们的榜样	主是我们的至宝	主是我们的力量
死与活都是喜乐	必升为高	与主同受苦受死 是极大荣耀	靠主喜乐

**默想**

有人说，世上最苦的人，是只看到自己没有的，看不见自己有的；只看到失去的，看不到得着的；只看到不好方面的，看不到好的方面。最喜乐的人则相反，多看到自己有的、得到的、好的方面，少看到自己没有的、失去的、不好的方面。当一个人进到基督里，经历他的能力与保守，看到他为我们预备的永恒时，他自然会轻看世界；这人的喜乐是不受环境影响的。

**與主同行**

你仍有忧虑吗？保罗给我们的秘诀是，为神赐给你的感谢他；多看其他比你更不幸的人，为他们代祷、祈求；把你真正的需要交托给神，等候他的时间。现在就开始吧！

**金句：**腓立比书四章六至七节

## 歌罗西书

重点	福音与世上的小学											
	基督的超越性  1 章			基督的 完备性  2 章		基督居首位  3-4 章						
分段	启语问安	启语祝愿	基督的本性与工作		保罗的见证	保罗的关怀	基督的丰盛与权能		保罗的劝勉		介绍同工	结语问安
								个人方面	为人方面			

			本性	工作			对希腊派言	对犹太派言	除旧人	穿新人	家庭方面	工作方面		
	1 上	1 中	1 下	2 上	2 下	3 上	3 下- 4 上	4 中	4 下					
主题	教义						实践							
	因为主超越						所以门徒应有超越生活							
地点	罗马													
时间	约主后 60-61 年													

第 48 周

基督里的丰富

12 月

第 4 日

西一至四章

11 日

当保罗仍在罗马监狱的时候，以巴弗提去探访他，顺便将歌罗西教会的问题告诉他。这些问题包括犹太教倡导之律法与规条主义；诺斯底派所倡之二元论，贬低主基督之地位，否认他完全之神性，又将世界分为两部分，属物质的世界皆是恶的，属灵的世界皆尽善尽美，人只有透过智慧（他们的“神”）才能得解脱。保罗遂趁以巴弗提回歌罗西时，将这书信写成，托他带去。在自我介绍、问安、为歌罗西人发出祷愿后，保罗便单刀直入，针对那些异端，提出神的答案。首先他针对的，是异端贬低基督的身分，而述出主基督的超越性。他是神的真象，人见到他即等于见到神。他是绝对首先的王，是永在的神，是万物创造主及维持者，是教会元首，在时间、地位、权威上均超越一切。他藉十字架的流血身死，洁净了信徒，使他们与神与人和好。保罗又见证自己所传扬之福音，是异端望尘莫及的（一章）。保罗继续将主基督的完备性清楚述出，免得他们被异端的花言巧语迷惑了。他指出神本性的一切丰盛，均有形有体地居住在基督里，他是一切执政掌权者及天使（异端认为之中保）的元首。为针对犹太人之异端，保罗说明一切规条、礼仪、节期均无效，只有与主同钉十字架才能夸胜（二章）。所以，在生活上的回应，信徒要让主居首位，以致能去旧迎新，凡事奉主耶稣的名，特别要以爱、敬拜、包容、饶恕彼此相待。在家庭方面，保罗一如在以弗所书一样，劝夫妻互爱互让，儿女孝顺父母，父母不惹儿女的气，仆人听从主人，主人公平对仆人等（三章）。保罗亦劝信徒恒切祷告、警醒、感恩，也为保罗祷告以致有机会将福音传开。他同时又劝他们以智慧与外人（未信者）交往，活出好见证。他最后介绍了八位同工，并向歌罗西人问安，然后作结。

第一章	第二章	第三章	第四章
主基督之超越性	主基督之完备性	在主基督内的人	在主里的祷愿
首生、元首	神的丰盛全在他	生活见证主	作世人盐和光

**默想**

当教会忽略真理之教导、系统神学之教导时，信徒便很易受异端影响；但若教会只重教导真理，不重应用、传福音、见证、门徒生

活等，信徒则很容易流于只有头脑知识，缺乏爱心，死气沉沉，毫无吸引力。圣经鼓励我们要平衡地装备自己。

與主同行

我们应如何与外人相处？圣经教导我们要用智慧，言语常带着和气，像调和的盐一样。你有未信主的亲友吗？首先向他们活出福音来吧！请看你还缺乏了什么，你将如何改善自己？

**金句：**歌罗西书三章十二至十三节

## 帖撒罗尼迦前书

重点	教会与个人 1-3 章									教义与劝勉 4-5 章									
分段	问安 祝愿	诚心的感赞			诚恳的表白			诚意的盼望			基督徒的生活		基督徒的再来		基督徒的日子		基督徒的处世		祝愿 祝颂
		信心方面	爱心方面	盼望方面	纯全的动机	无私的劳苦	被赶的经验	计划的改变	喜乐的消息	迫切的祈祷	圣洁生活	彼此相爱	复活的次序	再来的情形	日子的时间	日子的信息	在教会方面	教个人方面	
		1上	1上	1中	1下	2上	2中	2下	3上	3中	3下	4上	4下	5上	5下	5上	5下		
		1			2			3			4		5						
		因主再来																	
主题	门徒生活见证									门徒生命动力									
地点	哥林多																		
时间	约主后 51 年																		

第 48 周

主再来的安慰

12 月

第 5 日

帖前书一至五章

12 日

保罗在帖撒罗尼迦传福音时，受到犹太人的嫉妒和逼迫，被逼要离开，保罗在离开前，显然曾与当地信徒谈及主再来的道理（徒十七 1-9；帖前五 2）。保罗离开后，帖撒罗尼迦人受到逼迫，也有些人死亡，但主仍未再来，信徒对保罗亦有些误会，所以保罗有需要向他们澄清。在书中，保罗在问安后，首先为帖撒罗尼迦信徒因信心、爱心及盼望所作的一切感谢主，他们的劳苦、忍耐、离弃偶像、传扬福音，必蒙神纪念（一章）。保罗为了表白自己，澄清误会，向信徒辩明自己到他们那里是有纯全动机的，他在腓立比因受辱而将工作转到帖撒罗尼迦去，他的工作是神所托付，亦有神为证的。保罗在他们当中连性命也不顾，如母亲乳养儿女一样待他们：用无私的爱心、无可指摘的见证事奉他们，甚至受辱被赶后，仍极愿回去，一切均显出他对他们的爱心（二章）。虽保罗不能回去，但他仍打发提摩太去坚固他们的信心，提摩太回来后，也将好消息及门徒的需要带回。保罗也祷告，愿有机会到他们那里去，又愿信徒的爱心增加，信心坚固，以圣洁生活去迎接主再来（三章）！保罗知道帖撒罗尼迦信徒多为异教背景出身，有人信主后仍过淫乱的异教生活，所以保罗劝他们要远避淫行，过圣洁生活。爱乃付出自己，服侍别人，而不是放纵自己。最后，作者再清楚解明主再来之道理：主必再来，已去世之基督徒在主再来时必先复活，未死者则在身体被神改变后与复活之信徒一起被提，然后永远与主同在（四章）。有关日子方面，无人可确定，但会好象孕妇产子一样，不能逃脱。我们要做的，乃是警醒等候，努力事主，以敬重主仆人、良善、祷告、谢恩、无可指摘的生活等候主临。

第一章	第二章	第三章	第四章	第五章
为信徒感谢	为自己表白	为信徒祝愿	再来、被提情形	主的日子
信、望、爱	纯全、无私 动机	挂念、重聚	爱与圣洁 候主	警醒！

**默想**

美国荷里活电影界带出来的爱的风气，就是滥交，婚前、婚外性行为的普遍，没有委身，没有底线的性观念，没有贞操观念，没有

责任感！圣经说，惟有圣洁的爱才是爱，爱是必须要远避淫行的，所以人必须守着自己的身体，不放纵情欲，不沾染污秽。

與主同行

圣经叫我们要常常喜乐，不住的祷告，凡事要谢恩。笔者在这时，刚遇到匪徒持械入屋行劫，但我们却充满感谢：

1. 他只劫去财物，没有伤害我们。
2. 我们是这旅店惟一的遇劫者。
3. 这使我们更了解、能安慰那些受劫者。
4. 这叫我们更留心警醒。
5. 我们有机会向匪徒见证主，劝他悔改。

**金句：**帖撒罗尼迦前书四章三节，五章十六至十八节

帖撒罗尼迦后书

重点	引言		福音与基督的光荣 (二 14)						结语		
	1 章上		1 章上-3 章下						3 章下		
分段	因主再来的安慰				矫正主再来的观念		因主再来的劝勉				
	启语 问安	感恩的话	现今的苦难 保罗的感谢	将来的荣耀 保罗的祈祷	主再来的时间	主再来的盼望	忍耐等候	安静工作	努力行善	结笔祝愿	问安祝颂
	1 上	1 上	1 上	1 下	2 上	2 下	3 上	3 中	3 下	3 下	
主题	序		因主的日子						跋		
	教义 (认识主再来)						生活 (迎接主再来)				
地点	哥林多										
时间	约主后 52 年										

第 48 周

## 矫正对主再来之误解

12 月

第 6、7 日

帖后书一至三章

13-14 日

当保罗给帖撒罗尼迦信徒第一封信发出后，不久，教会又发生了问题。一些假教师宣称“主的日子”随时会来，因此很多人撒下工作，懒惰怠工，好管闲事，因此保罗再写信去矫正他们的观念及做法。首先，保罗正面指出，因主要与大有能力之天使再来（一 7），所以帖撒罗尼迦信徒应在逼迫患难中仍存忍耐和信心，神也必会祝福那些为神国忍受逼迫者，主的再来将是他们的荣耀。但另一方面，也是那些逼迫者（反对福音者）受审判以致沉沦的时候，故此，现今的苦难与将来之荣耀相比便算不得什么了（一章）。跟着，保罗矫正帖撒罗尼迦人对主再来的观念。保罗劝信徒不要轻信冒保罗名宣告“主的日子就到了！”的人，也不要惊慌及轻易动心。作者指出，主再来前必有离道反教之事，另外敌基督，就是大罪人、沉沦之子必要显现，只是现今仍有拦阻（可能是神的时候未到，神的教会或圣灵拦阻他），故尚未显现。何时会显现？可能是在教会被提，圣灵透过教会之护教力量消失后，敌基督便坐在神的殿里胡作非为，且能行神迹异能，而主再来的时间，就是要对付敌基督，灭绝他及一切跟随者（参启十九 15-21）。但信徒却应感谢神，因他的拣选，我们能成为圣洁，得着救恩，他的再来是我们的盼望（二章）。最后，作者也矫正帖撒罗尼迦候主再来的行动上之错误，与其闲懒专管闲事，不如多为传道人祈祷，好叫福音尽快传开，便更多人得救。其次，保罗严励地告诫他们要努力工作，吃自己的饭，“若有人不肯作工，就不可吃饭”，且要行善，不可丧志，忠心等候主再来，免浪费机会。

第一章	第二章	第三章
主再来之动力	矫正主再来的观念	矫正主再来的行动
忍受患难，盼望	不要轻信，时候未到	安静作工，吃自己的饭！

默想

若明天要考试了，但还有很多功课未温习，你会怎样做？睡觉？抑努力冲刺，将其余的读好？若明天要递交工作报告，现尚未完工，你会怎样？去玩、消遣、忘记它？抑赶工完成它？同样，主快来了，他交付你的，很多尚未做妥，包括大使命，对家人的责任，在教会的事奉，个人品格的建立……你会怎样候主再来？

與主同行

在新约圣经 260 章经文里，“主再来”这主题共出现了 318 次，比任何一个主题更多，可见这是十分重要的教义。有关主再来，你认识多少？

**金句：**帖撒罗尼迦后书三章十三节