

第 24 周

使人突围而出的信心

6 月

第 6、7 日

诗五十六至五十九篇

28-29 日

心理学家发现，现今人类的第一号杀手，不是癌症，不是心脏病，而是焦虑。焦虑引致各种病痛：大部分癌症与焦虑有关，自杀、精神病与焦虑亦息息相关。令人焦虑最多的，竟是自己的亲人。亲人带给人带来很多焦虑，特别是家中常有冲突时，更是如此。在诗人大卫的经历中，他的压力不独来自外敌，有时竟是“与自己同席的人”。这些敌人，对他穷追不舍，想将他吞吃，埋伏袭击他，将他赶尽杀绝（五十六篇）。诗人在他们当中有如在狮子当中一样，很容易会粉身碎骨（五七篇）。大卫不独被他们追杀，还受他们恶意中伤、毁坏名誉（五八篇）。他们口蜜腹剑，口中满是咒语及诡诈之言。大卫在各种困境中，怎样突围而出？他倚靠神不惧怕（五六 4, 11），他心中坚定，在困境中仍歌颂、赞美神。他随时求告神，求他指引道路，他深信神到了合宜的时候，必以合宜的方法替他伸冤。（五九篇）

诗五十六	诗五十七	诗五十八	诗五十九
危险的敌人	自己的上司	言语的中伤	挑衅的攻击
要吞吃他	恩将仇报	毁坏名誉	阴险伏击
我不惧怕	我心坚定	我信神报应	我歌颂神
神是信实的救主			

默想

大卫最痛心疾首的，是朋友出卖自己，但讽刺的是，他的诗也绘画出他在转危为安、登基正式作王、四境升平时自己的丑态。他设毒计陷忠心耿耿的战士乌利亚于死地，为要掩饰自己的淫行，为要强抢他的妻子。这对我们有很大提醒，我们不独要求主在困境中拯救我们，更重要的是，我们不要做恶人，不要出卖朋友。

與主同行

背诵诗篇五十六篇三、四、十至十三节，五十九篇十六、十七节。默想上述经文，你曾有大卫以上的经历吗？愿你在遇到困境时，把握大卫之秘诀而得胜！