

诗篇

主要作者	大卫			大卫、亚萨			亚萨		无名氏			大卫		
	卷一 1-41 篇			卷二 42-72 篇			卷三 73-89 篇		卷四 90-106 篇			卷五 107-105 篇		
分段	世 人 之 失 败			世 人 之 得 赎			世 人 之 敬 拜		世 人 之 安 息			世 人 之 灵 粮		
	世 人 与 人 子	世 人 反 对 人 子	人 子 基 督	以 色 列 的 失 败	以 色 列 的 救 主	以 色 列 的 救 赎	圣 所 与 圣 民	圣 所 与 圣 神	世 人 切 慕 安 息	世 人 预 知 安 息	世 人 得 享 安 息	圣 言 与 生 命	圣 言 与 生 活	圣 言 颂
	1 - 8	9 - 15	16-41	42-49	50-60	61-72	73-83	84-89	90-94	95 - 100	101 - 106	107 - 118	119 - 145	146 - 150
主题	蒙福的人			得救的人			事奉的人		争战的人			传道的人		
时间	主前 1020 -970 年			主前 970—610 年				至主前 430 年						

第 23 周

有福人生

6 月

第 3 日

诗一至八篇

18 日

诗篇是人对神回应的感受、赞美与奉献，里面含着丰富的神学、安慰、盼望与生活原则，是信徒每天不可少的背诵圣言。它一开始便论及有福的人生是怎样的。诗篇一章一节的第一个字“ashere”乃“快乐”、“有福”、“丰盛”的意思。丰盛、快乐的人生离不开神，人必须远离罪恶亲近他、敬畏他、跟从他才可得到。因为主乃君王，他是神、是判官，但也是人子，所以人可亲近他。他必作王（二篇），因此，神的子民可以满怀信心地跟随他，无论是顺境、逆境，神仍可作我们随时之帮助与安慰。他使我们可以面对且胜过多不胜数的仇敌（三篇），胜过自己的失败和遭害的时候（四篇），胜过挫折和敌人的陷阱（五篇），胜过自己灵性低潮、罪及软弱（六篇），因他是公义的审判官，是我们的盾牌，是救我们的主（七篇）。为何我们可以投靠他、靠他得胜？不是我们有何好处，全因他的恩宠，在万物中看中我们，叫我们成万物之灵，只比神小一点点而已，所以我们要赞美他（八篇）。

诗一	诗二	诗三	诗四	诗五	诗六	诗七	诗八
有 福 的 人 生	得 胜 的 人 子	不 怕 敌 人	不 怕 陷 害	不 怕 挫 折	不 怕 软 弱	他是 公义 的审 判官	他特 别恩 宠人
丰盛人生 是选择的结果		丰盛人生 特色			丰盛人生 保障		

默想

世风日下，美国有七成以上的中学生有性经验，去年中学生患爱滋病者达 785 人，数目且继续上升。一个患上爱滋病的 16 岁女孩接受访问时，怨学校没有提供避孕套，怨那男孩患了爱滋也没有告诉她……，问她为何不节制自己，年纪轻轻便与人发生性行为，她说这是她的“自由”。“自由”造成无数家庭破裂，无数堕胎、弃婴、未婚妈妈及无数家庭问题。丰盛人生，是人可以选择的结果。我们要选择什么？选择神和他的原则？抑选择潮流、世人的原则？

與主同行

背诵诗篇一篇及八篇，默想并祷告，求主教导自己去实践。